

È FINITA LA LUNA DI MIELE

- Percorso di arricchimento del legame di coppia -

“Ricordo un ritornello che diceva che l’acqua stagnante si corrompe, si guasta. È quanto accade quando la vita dell’amore nei primi anni del matrimonio ristagna, smette di essere in movimento, cessa di avere quella sana inquietudine che la spinge in avanti. La danza proiettata in avanti con quell’amore giovane, la danza con quegli occhi meravigliati pieni di speranza non deve fermarsi. Nel fidanzamento e nei primi anni di matrimonio la speranza è quella che ha in sé la forza del lievito, quella che fa guardare oltre le contraddizioni, i conflitti, le contingenze, quella che fa sempre vedere oltre. E’ quella che mette in moto ogni aspettativa per mantenersi in un cammino di crescita. La stessa speranza ci invita a vivere in pieno il presente, mettendo il cuore nella vita familiare, perché il modo migliore di preparare e consolidare il futuro è vivere bene il presente”. (Amoris Laetitia 219)

DESTINATARI

Copie di neo-sposi, non ancora genitori, residenti nel territorio, che vogliono scoprire le proprie risorse e lavorare sulla qualità della loro relazione (min. 12 – max. 20 partecipanti).

OBIETTIVI

- **Promuovere** la riflessione sull’identità di coppia per favorirne la crescita e contrastare gli aspetti degenerativi della relazione
- **Pensare** e superare un modello “idealizzato” di famiglia secondo il quale le crisi, le sofferenze, le difficoltà vanno evitate
- **Potenziare** i legami e rafforzare l’identità di coppia, per affrontare le normali fasi critiche che ogni realtà familiare inevitabilmente incontra e far emergere le risorse necessarie per fronteggiare i problemi
- **Percorrere** con altre coppie nuove strade e condividere problemi, aiutandosi reciprocamente a trovare soluzioni e percorsi originali per la propria crescita

DURATA E SVOLGIMENTO

Il percorso si svolgerà **tra gennaio e marzo 2017** e prevede 6/8 incontri a cadenza settimanale della durata di circa 3 ore ciascuno.

Ad accompagnare il percorso sarà un’equipe composta da Laura e Fabrizio Uccellatori e Ivan Andreis, conduttori abilitati in *enrichment familiare* dal Centro Studi e Ricerche sulla Famiglia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Il progetto è coordinato dall’Ufficio Famiglia e da Caritas diocesana.

TEMI

- l’identità e i ruoli della famiglia (essere figli/coppia)
- la dimensione affettiva ed etica dei legami familiari
- la dimensione storica e intergenerazionale dei legami
- I compiti e le competenze nella famiglia (comunicazione e conflitti)
- la portata sociale delle scelte familiari

STRUMENTI

- disegni grafico-proiettivi (da eseguire individualmente, in coppia, in gruppo)
- role-playing
- brainstorming
- proiezioni di video

ISCRIZIONI

Presso l’Ufficio Famiglia diocesano, mandando una mail a famiglia@diocesi.torino.it oppure telefonando al numero 011/5156340

Incontro di presentazione: venerdì 13 gennaio 2017 ore 21,00, Punto Familia- Via Casalis 72