



PRENDERSI CURA DEI LEGAMI...UN REGALO PER NOI

*Percorso di
arricchimento del legame di
coppia e genitoriale*

*Gli incontri si
svolgeranno tra Gennaio e
Maggio 2020*



“Ricordo un ritornello che diceva che l’acqua stagnante si corrompe, si guasta. È quanto accade quando la vita dell’amore nei primi anni del matrimonio ristagna, smette di essere in movimento, cessa di avere quella sana inquietudine che la spinge in avanti. La danza proiettata in avanti con quell’amore giovane, la danza con quegli occhi meravigliati pieni di speranza non deve fermarsi. Nel fidanzamento e nei primi anni di matrimonio la speranza è quella che ha in se’ la forza del lievito, quella che fa guardare oltre le contraddizioni, i conflitti, le contingenze, quella che fa sempre vedere oltre. E’ quella che mette in moto ogni aspettativa per mantenersi in un cammino di crescita. La stessa speranza ci invita a vivere in pieno il presente, mettendo il cuore nella vita

familiare, perché il modo migliore di preparare e consolidare il futuro è vivere bene il presente”.
(Amoris Laetitia 219)

DESTINATARI

Coppie di neo-sposi e coppie con figli di età compresa tra i 0 e i 3 anni residenti nel territorio, che vogliono scoprire le proprie risorse e lavorare sulla qualità della loro relazione (min. 12 – max. 20 partecipanti).

OBIETTIVI

- **Promuovere** la riflessione sull'identità di coppia per favorirne la crescita e contrastare gli aspetti degenerativi della relazione
- **Pensare** e superare un modello “idealizzato” di famiglia secondo il quale le crisi, le sofferenze, le difficoltà vanno evitate
- **Potenziare** i legami e rafforzare l'identità di coppia, per affrontare le normali fasi critiche che ogni realtà familiare inevitabilmente incontra e far emergere le risorse necessarie per fronteggiare i problemi
- **Percorrere** con altre coppie nuove strade e condividere problemi, aiutandosi reciprocamente a trovare soluzioni e percorsi originali per la propria crescita

DURATA E SVOLGIMENTO

Il percorso si svolgerà **tra GENNAIO e MAGGIO 2020** e prevede **6 incontri** a cadenza quindicinale della durata di circa 3 ore ciascuno, la domenica pomeriggio, presso **Villa Lascaris a Pianezza**, secondo il seguente calendario:

1. **19 gennaio – 15.00/18.30**
2. **02 febbraio – 15.00/18.30**
3. **23 febbraio – 15.00 /18.30**
4. **08 marzo – 15.00/18.30**
5. **29 marzo – 15.00/18.30**
6. **19 aprile – 15.00/18.30**

Ad ogni incontro **sarà previsto un servizio baby sitter.**

Ad accompagnare il percorso sarà una coppia di sposi composta da Laura Barbierato e Fabrizio Uccellatori, conduttori abilitati in Enrichment Familiare dal Centro Studi e Ricerche sulla Famiglia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e collaboratori dell'Ufficio Famiglia della Diocesi di Torino.

TEMI

- L'identità e i ruoli della famiglia (essere figli/coppia/genitori)
- La dimensione affettiva ed etica dei legami familiari
- La dimensione storica e intergenerazionale dei legami
- I compiti e le competenze nella famiglia (comunicazione e conflitti)
- La portata sociale delle scelte familiari

STRUMENTI

- Disegni grafico-proiettivi (da eseguire individualmente, in coppia, in gruppo)
- Role-playing
- Brainstorming
- Proiezioni di video

ISCRIZIONI

Presso l'**Ufficio Famiglia diocesano**, mandando una mail a famiglia@diocesi.torino.it oppure telefonando al numero 011/5156340

Verrà effettuato un **Incontro di Presentazione del percorso** il giorno **venerdì 13 DICEMBRE** alle ore **20.45** presso **VILLA LASCARIS – Via Lascaris 4 Pianezza**