

## Intervengono

Psicoterapeuti  
dell'Istituto "A. Adler"  
ed esperti dell'adolescenza  
del "Il Sestante"

Operatori dell'Associazione  
**Spazio Genitori**

Formatori e consulenti di  
**Comunità Formativa**



## Per informazioni

**Associazione Spazio Genitori**  
Via Saint Bon, 68 - 10152 Torino  
Tel. 011.852942 / Fax. 011.2410276  
E-mail: [associazione@spaziogenitori.org](mailto:associazione@spaziogenitori.org)  
*Bruno D'Agostino, Simona Corrado*

**Comunità Formativa O.N.L.U.S.**  
V. L. Cibrario 49 - 10143 Torino  
011.570.46.45  
*Enrica Fusaro*  
E-mail: [comunitaformativa@tiscali.it](mailto:comunitaformativa@tiscali.it)

**A.A.I. - Istituto di Psicologia  
Individuale "A. Adler"**  
C.so Sommeiller, 4 - 10125 Torino  
Tel. 011.6690464

**Parrocchia S. Giovanni Battista  
Chiesa S. Maria**  
Via Gramsci, 34 - 10043 Orbassano  
E-mail: [simi.smirp@tiscali.it](mailto:simi.smirp@tiscali.it)

Aderisce all'iniziativa

**Il Sestante**  
Via Piffetti 19, Torino



in collaborazione con

**A.A.I. - Istituto di Psicologia Individuale  
"A. Adler"**

**Comunità Formativa O.N.L.U.S.  
Parrocchia S. Giovanni Battista  
ORBASSANO**

**Il Sestante**

# SCUOLA di FAMIGLIA

*Costruire benessere nelle relazioni*  
XI edizione 2016-2017

Con il contributo della  
Città di Torino

Con il patrocinio della  
Diocesi di Torino  
Ufficio per la Pastorale della Famiglia

## Linee guida

per un po' di benessere  
nella casa

Gli incontri per le coppie, giunti alla XI edizione, mantengono la forma di laboratori del sabato mattina.

Hanno l'obiettivo di fornire strumenti per migliorare la vita nella famiglia, costruendo un piccolo vademecum di consigli per organizzare il tempo e gli spazi vitali insieme.

L'attenzione privilegia il *tempo*, che nell'esperienza quotidiana, dopo il lavoro, include *la cura* della casa e delle relazioni, *la riflessione* sulle scelte, sugli obiettivi, il *tempo libero* per lo svago personale e comune.

Gli incontri per i genitori quest'anno vogliono favorire una maggiore comprensione del mondo dei preadolescenti, attraverso l'esperienza diretta e poi condivisa, tra genitori e figli, del mondo reale e dei suoi problemi e del mondo virtuale e del suo fascino.

## I LABORATORI

I laboratori per coppie del sabato mattina sono incontri di attività guidate, inerenti *linee guida per un po' di benessere nella casa*. Gli incontri sono gratuiti e si svolgono nella sede di Spazio Genitori - Via Saint Bon, 68 - Torino - dalle 9.30 alle 12.

I posti sono limitati ed è necessaria l'iscrizione. È prevista un'attività a tema per i bambini.

<b>Iscrizione entro 6 novembre 2016</b>	<b>12 novembre 2016</b> Il tempo libero. Weekend, sport, svaghi: uno spazio individuale o comune?	<b>19 novembre 2016</b> Il tempo della cura. La casa, i compiti, la scuola, la comunicazione.	<b>26 novembre 2016</b> Il tempo del pensiero. Desideri, progetti, programmi, gestione del denaro: da soli, in coppia o in famiglia
<b>Iscrizioni entro 7 gennaio 2017</b>	<b>14 gennaio 2017</b> Il tempo libero. Weekend, sport, svaghi: uno spazio individuale o comune?	<b>21 gennaio 2017</b> Il tempo della cura. La casa, i compiti, la scuola, la comunicazione.	<b>28 gennaio 2017</b> Il tempo del pensiero. Desideri, progetti, programmi, gestione del denaro: da soli, in coppia o in famiglia

Il laboratorio domenicale si svolge della Chiesa di S. Maria - Via Gramsci 34 - Orbassano (TO), dalle 17.15 alle 19. La partecipazione è libera e gratuita. È garantito servizio di baby-sitters.

<b>22 gennaio 2017</b> Il tempo libero. Weekend, sport, svaghi: uno spazio individuale o comune?	<b>19 febbraio 2017</b> Il tempo della cura. La casa, i compiti, la scuola, la comunicazione.	<b>9 aprile 2017</b> Il tempo del pensiero. Desideri, progetti, programmi, gestione del denaro: da soli, in coppia o in famiglia
---	--	--

Il laboratorio per genitori è gratuito, gli incontri sono di sabato mattina e si svolgono nella sede di Spazio Genitori - Via Saint Bon, 68 - Torino dalle 9.30 alle 12.

È necessaria l'iscrizione entro il 25 febbraio 2017. È prevista un'attività a tema per i bambini.

<b>4 marzo 2017</b> Il bullismo: caratteristiche della vittima	<b>11 marzo 2017</b> Pc e social: YouTube, Facebook	<b>18 marzo 2017</b> Pc e divertimento: giochi virtuali e youtuber
--	---	--